



CIRUGÍAS MAYORES:

EXCISIONES DE MOHS Y SITIOS DONANTES



CUIDADO DEL VENDAJE – PRÓXIMAS 48 HORAS



Su vendaje debe permanecer colocado y seco durante las próximas 48 horas. Después de 48 horas, retire el vendaje y lave el área diariamente con **jabón Hibiclens** y agua.



Una vez limpia, mantenga el área húmeda con **vaselina o Polysporin** diariamente y manténgala cubierta con un vendaje ligero.



Si es necesario, haga un seguimiento. Se le darán más instrucciones en su **cita de seguimiento**.



SIGNOS DE INFECCIÓN – ESTÉ ATENTO A:



Enrojecimiento extremo, hinchazón extrema, vetas rojas, pus, calor al tacto, aumento del dolor o malestar.



MEDICAMENTOS Y SUSTANCIAS



****El consumo de alcohol, aspirina o productos que contengan aspirina puede aumentar el sangrado. Evite fumar, el consumo de agua pública y cosméticos durante la fase de cicatrización.**



RECOMENDACIONES PARA EL CUIDADO DE LAS CICATRICES

De tres a seis meses después de la cirugía, recomendamos comenzar a usar un protector solar en el área de la cicatriz. Puede adquirir estos productos en su supermercado local o farmacia.

- Mederma
- Scar Away
- Walgreens o CVS cremas para cicatrices
- Opciones naturales: aceite de coco o vitamina E



Si tiene alguna pregunta o inquietud, llame a nuestra oficina en cualquier momento al **(361) 882-5560** y nuestro personal médico le ayudará.



DESCANSO Y ACTIVIDAD

****Es necesario que descanse durante las próximas 48 horas** siguiendo su procedimiento.



Evite la actividad física y el ejercicio intenso durante 2 días.



Por favor, tome **Tylenol** para el dolor si es necesario, de forma alterna cada 2 horas con **ibuprofeno**.



Evite fumar, el consumo de agua pública y cosméticos durante la fase de cicatrización.



Es normal que haya hinchazón y moretones en el área que rodea el sitio quirúrgico. Esto es de esperar. Por favor, **mantenga la cabeza / el sitio quirúrgico elevado**.



CUIDADO POSTERIOR Y INJERTOS DE PIEL

Injertos de piel:

NO RETIRE EL VENDAJE.



Retiraremos el vendaje en su cita de seguimiento. Manténgalo colocado. Se le darán más instrucciones en su cita de seguimiento quirúrgico si es necesario.



Si presenta signos de infección o si tiene alguna pregunta o inquietud, llame a nuestra oficina en cualquier momento al **(361) 882-5560** y nuestro personal médico le ayudará.

Recuerde la regla del ARROZ:



R: Reposo



I: Hielo



C: Compresión



E: Elevación

ESTAMOS AQUÍ
PARA AYUDARLE.
¡A USTED!

